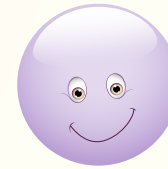




AKTIVITETSBRETT

Tanker og følelser i sosiale situasjoner



-3	-2	-1	0	1	2	3

Aktivitetskort oversikt:

1. Å tegne, male, skrive
2. Å spille eller holde på med noe på PC / mobil
3. Å lese
4. Å perle/holde på med små ting
5. Å sykle
6. Å spille brettspill
7. Å lekeslåss
8. Å synge
9. Å leke alene
10. Å slåss
11. Å spise
12. Å hoppe, sprette, løpe
13. Å få trøst av voksen/være trygg hos voksen/glad i
14. Å huske
15. Å leke med andre
16. Å bli lest for av voksen/å lese sammen
17. Å hoppe på trampoline
18. Å spille fotball/ballspl
19. Å snakke med/være sammen med voksne, mor eller far eller omsorgsperson
20. Å være sint på voksen, mor eller far, omsorgsperson, ansatt i barnehage eller skole

NOTATER
