



Spørsmål til Følelshjul 2 med seks grunnfølelser:

1. Plutselig får du en gave til med noe fint.
Hva føler du i kroppen din? (overrasket)

• *Kan du vise meg med ansiktet ditt, i følelshjulet?*

2. Du har fått en kjempefin gave, men glemte å takke for den.
Hva føler du i kroppen (skamfull)?

• *Kan du vise meg med ansiktet ditt, i følelshjulet?*