



## Spørsmål til Følelshjul 3 med ni grunnfølelser:

1. Du har fått en gave med noe som du synes er veldig pinlig.  
Hva føler du i kroppen din? (flau eller skamfull)
  - *Kan du vise meg med ansiktet ditt, i følelshjulet?*
2. En venn har fått en veldig fin gave og en dag så tar du gaven fra vennen din, som bli veldig lei seg og leter etter gaven.  
Hva føler du i kroppen din? (skyld)
  - *Kan du vise meg med ansiktet ditt, i følelshjulet?*